

Vi uppmärksammar ”Nationella Anhörigdagen” med en

Föreläsning med Monica Ögren

Om kostens betydelse vid NPF
(Neuropsykiatriska diagnoser)

Tisdagen 7 oktober kl.17:00—19:00

Är du anhörig eller vän till någon med funktionsnedsättning?
Kom och lyssna när kostekonom Monica Ögren pratar om hur kosten kan göra stor skillnad för personer med exempelvis Autism, Aspergers syndrom, ADHD och Tourette.

Denna föreläsning kommer att ta upp:

- Grundläggande kostråd för stabil energi och koncentration
- Speciella kostråd för att uppnå minskad problematik med sin NPF och förbättrade funktioner
- Nya rön kring kopplingen mellan mat och funktionsnedsättning
- Vilka livsmedel gäller det och vad kan man ersätta det med?



Har du frågor är du välkommen att kontakta anhörigsamordnare Kathe Åhs, tel 77 17 30 eller kathe.ahs@lidkoping.se